

無料体験会のご案内

ゆったりストレッチで 心も身体もリフレッシュ

全身のストレッチをゆっくり行い、筋力アップ・体のバランスを整えます

開催場所 ドルフィンズアリーナ愛知県体育館（地下フィットネスルーム）

開催日時 6月3日 10日 17日 24日（月曜日）の
4日間開催 （ご希望の1日をお選びください）
各日 13：30～14：50

講師 野澤 見佐乃（フィットネスインストラクター）

参加対象 一般男女

持ち物 運動のできる服装・室内運動靴・タオル・飲み物

申込方法 愛知県体育館まで事前にご連絡をください。

※応募多数の場合お断りする場合があります。



ドルフィンズアリーナ（愛知県体育館）

〒460-0032 名古屋市中区二の丸1-1

地下鉄名城線名古屋城駅7番出口より徒歩5分

TEL 052-971-2516